

ЛИДЕРСКИЙ ПОДКАСТ

КРЕГА ГРОШЕЛА



НАУЧИТЕСЬ УПРАВЛЯТЬ САМИМ СОБОЙ. ЧАСТЬ 2

Спасибо, что присоединились к *Лидерскому подкасту Крега Грошела*! Этот выпуск является продолжением предыдущей темы и знакомит нас с тремя секретами управления собственной жизнью.

Подробное объяснение первого и второго пунктов можно найти в конспекте первой части.

1. Осознайте, кем Вы являетесь.

2. Определите, за что Вы должны взяться.

Тогда как в этот раз разговор начнется сразу с третьего:

3. Поймите, чего это будет Вам стоить.

Ведь в лидерстве то, что мы получаем на выходе, всегда определяется тем, что было вложено с самого начала.

“Чтобы изменить то, что мы получаем, нужно откорректировать то, что мы вкладываем” – *Крег Грошел*

Если Вы похожи на многих других руководителей, то наверняка ведёте свой собственный список того, что Вам хотелось бы изменить, отменить, исправить или переделать.

Но вот, в чем суть: мы испытываем нежелательные последствия лишь потому, что даем место их причинам.

Большинство лидеров сосредоточены на итоговых результатах, тогда как лучшие из лучших обращают внимание и на «вводные данные».

Чтобы с этим разобраться, нам нужно сфокусироваться на двух моментах, связанных с вопросом «Что?», и еще одним, который касается вопроса «Кто?»

1. Что Вы потребляете?

Информация, которую Вы пускаете внутрь себя, формирует то, как Вы мыслите, и определяет, какой личностью постепенно становитесь. То, что невидимо проникает в Ваш разум, становится явным в Вашем лидерстве.

“Что Вы потребляете, тому и уподобляетесь” – Крег Грошел

Итак, вот серьезный вопрос: «**Чем Вы, как лидер, себя наполняете?** Что сначала попадает в Ваш ум, а затем проявляется через Ваши поступки?»

Многие люди питают свою души и мысли информационным «фаст-фудом». Большинство из того, что мы смотрим, слушаем, читаем или пролистываем, никак не способствует нашему росту.

Подобно тому, как наш организм не становится здоровее от излишних углеводов и сладостей, наши лидерские способности не укрепляются в результате пустых развлечений, негативных разговоров и других отвлекающих факторов. Поэтому думаю, что нам следует относиться к развитию своего лидерства точно так же, как спортсмены относятся к своей физической форме.

Следующий вопрос: «**Что из того, что Вы делаете сегодня, усилит Вас завтра?**»

Нам нужно каждый день потреблять какую-то порцию контента, который поможет усовершенствоваться.

“То, что невидимо проникает в Ваш разум, становится явным в Вашем лидерстве” – Крег Грошел

В наше время нет ни малейшего оправдания тому, кто отказывается учиться. Ведь нам доступно множество прекрасных материалов. Запомните, если Вы потребляете различную «химию», то «токсичным» станет и Ваше лидерство, и только качественная информация поможет не менее качественно управлять всей своей жизнью.

2. На что Вам следует отважиться?

Мы никогда не вырастем, продолжая действовать так, как делали это раньше.

Как же происходит развитие?

- **Когда мы делаем то же самое, но в больших объемах;**
- **Когда мы пробуем что-то новое.**

Это опять-таки похоже на работу нашего тела: мышцы не будут расти, если мы будем давать им одну и ту же нагрузку. Точно так же и лидер не станет сильнее, просто повторяя одни и те же действия.

“Делая одно и то же, мы останавливаемся в развитии” – Крег Грошел

Это может показаться странным, но один из наиболее эффективных путей, чтобы стать лучшим лидером – попробовать себя в новой и совершенно незнакомой сфере деятельности. Такой подход приносит пользу, поскольку сразу выбивает нас из стандартной колеи. Мы теряем чувство уверенности в своих силах и осознаем: «Вот здесь я ничего не понимаю».

В итоге Вы можете прийти к трем значимым результатам:

- **Станете более смиренным**, ведь Вам придётся заново чему-то учиться.
- **Приспособитесь к ощущению дискомфорта**, а преодоление неудобств – единственный способ чего-то добиться.
- **Осознаете, что продолжаете расти**, а это выработает навык не удовлетворяться уже достигнутым.

Когда эти три вещи станут реальностью, Ваше мышление перестроится с «Я в этом ничего не понимаю» на «Я пока что в этом не разобрался».

3. Поймите, чего Вам это будет стоить

Невозможно переоценить, насколько важно взаимодействовать с сильными лидерами.

“Со временем мы превращаемся в «среднее арифметическое» наших пяти ближайших друзей” – *Крег Грошел*

Как правило, все мы становимся усреднённой версией своих пяти ближайших друзей. Поэтому если Вы хотите расти, окружите себя теми, кто лучше, умнее, мудрее и опытнее Вас.

Далее, оказавшись среди таких людей, не просто изучайте то, что они делают, но вникайте в образ их мышления. Поинтересуйтесь, какой контент они потребляют, какие воспитывают привычки и на какие вопросы ищут ответы.

Это то, что невозможно заменить ничем другим. Сформируйте круг тех, с кого Вы хотите брать пример, попросите кого-то стать Вашим наставником, пригласите такого человека на обед и начинайте учиться, учиться и еще раз учиться.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Выполните упражнение, которое поможет Вам закрепить пройденный материал:

1. Что из того, что Вы смотрите, читаете или слушаете, развивает Ваше лидерство?

**2. Отважившись на какое дело, Вы станете более смиренным и ощутите импульс к развитию?
Только пусть это будет что-то новое и непохожее на Ваш обычный род занятий.**

3. В каких людях Вы нуждаетесь, чтобы расширить пределы своих личных возможностей?

РЕСУРСЫ ВЫПУСКА

Больше о Креге: craiggroeschel.com

Все выпуски подкаста и конспекты: liderstvo.life.church

Слушайте нас на подкастах Apple: itunes.apple.com

Слушайте нас на подкастах Google: play.google.com

Бесплатные церковные ресурсы: life.church/churches

СВЯЗЬ С КРЕГОМ

Задать вопрос: craiggroeschel.com/connect

Facebook: facebook.com/craiggroeschel

Twitter: [@craiggroeschel](https://twitter.com/craiggroeschel)

Instagram: [@craiggroeschel](https://www.instagram.com/craiggroeschel)