

# ЛИДЕРСКИЙ ПОДКАСТ

КРЕГА ГРОШЕЛА



## НАУЧИТЕСЬ УПРАВЛЯТЬ САМИМ СОБОЙ. ЧАСТЬ 1

Спасибо, что присоединились к *Лидерскому подкасту Крега Грошела!*

Настоящие лидеры не просто руководят другими. Они также отлично владеют собой. Ведь то, как Вы будете влиять на окружающих, напрямую зависит от Вашей способности управлять собственной жизнью.

Почему это так важно? Потому что, когда Вы идёте впереди, люди не просто слушают Ваши слова, но и наблюдают за Вашими поступками. Видя целеустремленность, самодисциплину, честность и усердие, они будут еще больше Вас уважать и Вам доверять, а столкнувшись с чем-то противоположным, постепенно разочаруются и перестанут на Вас равняться.

“Настоящее лидерство – это не просто руководить другими.  
Оно начинается с управления собственной жизнью” – *Крег Грошел*

За деньги люди будут просто ходить на работу. Однако, чтобы добиться истинного посвящения, Вам понадобится миссия, которая захватит их сердца. Если Вы будете гореть и страстно к чему-то стремиться, то и другие захотят в этом поучаствовать.

В этот раз мы рассмотрим два ключа к управлению самим собой, а в следующем выпуске узнаем и о третьем.

### 1. Осознайте, кем Вы являетесь

На первый взгляд, было бы логичней стартовать с пункта, который я поставил вторым – «Определите, за что Вы должны взяться». Однако именно Ваше самосознание играет здесь решающую роль. Если Вы всё еще смотрите на себя, как на «начинающего», «новобранца» или «неопытного», значит, пора разобраться со своей идентичностью. Лидерство – это не то, чем Вы занимаетесь. Лидер – это тот, кем Вы являетесь. Это не просто Ваша должность или звание. Это образ мышления. Вы – лидер, обладающий влиянием, и это имеет значение.

“Лидерство – это не должность или звание. Это образ мышления”  
– *Крег Грошел*

Когда Вы воспринимаете себя как лидера, это изменяет Вашу осанку, вселяет в Вас уверенность и отражается на том, как Вы взаимодействуете с другими. Относясь к себе таким образом, Вы становитесь выше, мыслите шире и вникаете глубже.

**Вы становитесь выше** и ощущаете масштаб своих полномочий. Все решения в Ваших руках, и Вы готовы принять на себя ответственность как за грядущие достижения, так и за неудачи.

**Вы мыслите шире**, а потому смело смотрите вперед и устремляетесь в будущее. Ваша цель - не просто находиться внутри своего бизнеса, но и работать над его развитием, наблюдая картину с «высоты птичьего полета».

**Вы вникаете глубже.** Так как Вам не всё равно, то для Вас это больше, чем просто работа. Вы относитесь к ней, как к своему призванию и личной страсти.

“Лидерство – это не то, чем Вы занимаетесь. Лидер – это тот, кем Вы являетесь” – *Крег Грошел*

## 2. Определите, за что Вы должны взяться

Все мы знаем, что чрезмерная откровенность может вызывать у людей лишние вопросы. Однако, с другой стороны, уместное проявление честности и искренности способно растопить лед в душах Ваших слушателей.

Будьте предельно честными. В конце концов, никто не умеет так изысканно врать, как это делают лидеры. Возможно, Вам и удастся ввести в заблуждение других, но точно не получится управлять собственной жизнью, обманывая самого себя.

Поэтому следует четко определить всё, что нуждается в росте. Назовите эти сферы или конкретные навыки. Помните, нельзя улучшить то, что мы отказываемся признать.

“Вы никогда не сможете изменить что-то значимое, если будете всё время отвлекаться на разные мелочи” – *Крег Грошел*

Выполните упражнения, указанные ниже, чтобы выяснить, в чем именно Вам следует проявить инициативу и наконец-то исправить положение вещей.

“Ваш наибольший подарок самому себе – это честность.  
Вы не сможете управлять своей жизнью, пока не скажете себе правду”  
– *Крег Грошел*

### 3. Поймите, чего Вам это будет стоить

Об этом мы поговорим в следующем выпуске.

## ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Выполните упражнение, которое поможет Вам закрепить пройденный материал:

1. **Перейдем к практике. Если Вам сложно осознать свою идентичность в роли лидера, попробуйте использовать разнообразные подсказки. Например, запишите голосовое напоминание, которое будете прослушивать каждый день. Наклейте надпись на зеркало в ванной и думайте об этом в течение всего утра. Закажите канцелярские принадлежности со значимыми для Вас провозглашениями. В общем, ответьте на вопрос: «Что я могу сделать, чтобы больше размышлять и утверждаться в том, кем на самом деле являюсь?»**

---

---

---

---

---

---

---

2. **Нам всем нужно постоянно совершенствоваться. Подумайте, какое конкретное качество Вы хотите развить в себе, как в лидере. Какая сфера нуждается в изменениях больше других? Сформулируйте это в одном предложении. Сообщите о своей цели членам команды. Попросите их корректировать и поддерживать Вас на пути роста, а затем каждый месяц делайте паузу, чтобы оценить, насколько Вы продвинулись вперед.**

---

---

---

---

---

---

---

## **РЕСУРСЫ ВЫПУСКА**

Больше о Креге: [craiggroeschel.com](http://craiggroeschel.com)

Все выпуски подкаста и конспекты: [liderstvo.life.church](http://liderstvo.life.church)

Слушайте нас на подкастах Apple: [itunes.apple.com](http://itunes.apple.com)

Слушайте нас на подкастах Google: [play.google.com](http://play.google.com)

Бесплатные церковные ресурсы: [life.church/churches](http://life.church/churches)

## **СВЯЗЬ С КРЕГОМ**

Задать вопрос: [craiggroeschel.com/connect](http://craiggroeschel.com/connect)

Facebook: [facebook.com/craiggroeschel](http://facebook.com/craiggroeschel)

Twitter: [@craiggroeschel](https://twitter.com/craiggroeschel)

Instagram: [@craiggroeschel](https://www.instagram.com/craiggroeschel)