

ЛИДЕРСКИЙ ПОДКАСТ

КРЕГА ГРОШЕЛА



ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ПОМЕХ: ОТРЕЖЬТЕ ВСЁ ЛИШНЕЕ. ЧАСТЬ 2

ПЛАН ВЫПУСКА

Я называю лишней любую деятельность, которая потребляет ресурсы, но не приносит соответствующей отдачи. Чтобы избавиться от неё свою жизнь и лидерство:

- **Начните со списка того, что Вы не будете делать.** Примите решение отказаться от того, что истощает Вашу душу.
- **Запишите то, что Вам нужно сделать.** Начните вести подобные заметки. Пусть это станет хорошей привычкой.
- **Разбейте достижение целей на ряд легкодоступных этапов.** По-настоящему большие проекты нельзя воплотить в жизнь одним махом.
- **Расставьте приоритеты.** Сначала важное, потом срочное.

Сделайте первый из необходимых шагов. Даже маленькое продвижение вперед делает Вас ближе к финальному результату.

ОБЗОР

Спасибо, что присоединились к *Лидерскому подкасту Крега Грошела!*

Большинство из нас ощущают огромную нагрузку от того, сколько всего нужно успеть. Однако часто наше время поглощают не только реальные обязанности, но и разного рода суета, которая ничуть не помогает в достижении поставленных целей. В прошлом выпуске мы назвали это «трясиной» и определили, как «вытаскивать» из неё целые организации. Сегодня же давайте поговорим, как, отсекая всё лишнее, упростить свою собственную жизнь и лидерство.

Возможно, Вам прямо сейчас не хватает часов в сутках, чтобы завершить всё задуманное. Вы считаете себя занятым, и так оно и есть! Но при этом Вы можете даже не догадываться сколько ненужных дел проникли в Ваш график и расписание. Как мы уже говорили, если что-то потребляет ресурсы, но не приносит соответствующей отдачи, Вы застреваете на месте, будто увязнув в болоте. Так что, возможно, проблема не в большом количестве работы, а в том, что Вы тратите силы на лишние вещи.

Вот пять основных путей, которые помогут это исправить:

1. Начните со списка того, что Вы не будете делать

Если Вы только что стали лидером, то находитесь на этапе утверждения, завоевания авторитета и построения отношений, а, значит, будете вынуждены говорить «да» практически любой возможности. Но потом ситуация изменится, и наступит момент, когда привычка соглашаться начнёт вредить Вашему развитию. Чтобы и дальше двигаться вперед, придется всё чаще говорить твердое «нет»!

Итак, чтобы стать более эффективным и сфокусированным, **Вам следует безжалостно избавляться от всего, что ворует время, не приносит плода, вытягивает из Вас жизненные соки и опустошает Вашу душу.**

“Вы не сможете достичь чего-то по-настоящему великого, если будете все время отвлекаться на несущественные мелочи” – @craiggroeschel

Каждый раз, когда Вам предлагают то, что не поможет в достижении конечной цели, отвечайте вежливым отказом. Вы не обязаны ни перед кем оправдываться. «Нет» - вполне самодостаточная фраза. Ведь в мире есть не так уж много столь же глупых вещей, как отличное исполнение работы, которую можно было вообще не делать!

2. Запишите то, что Вам нужно сделать

Систематически отмечайте всё, что Вам следует осуществить. Не имеет значения, как именно Вы будете это фиксировать, главное – делайте это регулярно, применяя один и тот же способ. Привычка составлять такие списки освободит наш ум от лишних мыслей. Благодаря ей, мы сможем не думать о каких-то делах, пока не придёт время непосредственно к ним приступить.

3. Разбейте достижение целей на ряд легкодоступных этапов

Чаще всего «трясина» затягивает нас либо через бездействие, либо через нерешительность. Когда нам предстоит взяться за проект, который пугает объёмом работы, или нужно принять какое-то сложное решение, мы часто склонны это оттягивать. Однако **промедление просто ворует наше время.**

“Игнорируйте второстепенное. Вкладывайте в важное”
– @craiggroeschel

Не хватайтесь за все сразу, просто внесите в список необходимых действий следующий шаг. Выполняя одно за другим небольшие задания, Вы войдете в нужный рабочий ритм и ощутите прилив уверенности. А потом даже не успеете оглянуться, как завершите весь проект!

4. Расставьте приоритеты

Мы слишком часто отвлекаемся на то, что выглядит срочным и требует нашей немедленной реакции. И хотя проблемы и вправду стоит решать по мере их поступления, поставив на первое место то, что действительно значимо, мы сократим количество дел, которые кажутся неотложными. Сначала важное, а только потом срочное.

Если Вы легко раздражаетесь и чувствуете себя опустошенным, недовольным и разочарованным, то почти наверняка позволили рутине вытеснить из поля зрения Ваши настоящие ценности. Разница между тем, во что Вы верите, и тем, на что тратите свое время, всегда будет равна величине Вашего огорчения.

5. Сделайте первый из необходимых шагов

Итак, избавьтесь от всего, что не способствует достижению поставленных целей. Определите, что является действительно важным, составьте список доступных шагов, а затем сделайте первый из них! Помните, даже маленькое продвижение вперед делает Вас ближе к финальному результату.

“Успех – это сумма небольших, но последовательных шагов в правильном направлении” – @craiggroeschel

Успех не бывает внезапным. Он требует выносливости и постепенного движения вперед согласно заданному курсу. Однако со временем маленькие проявления верности приводят к большому авторитету и влиянию.

Помните, чтобы стать хорошим лидером, Вам необязательно всё знать! Оставайтесь самим собой. Ведь люди скорее пойдут за тем, кто будет настоящим, чем за тем, кто всегда прав.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

Выполните упражнение, которое поможет Вам закрепить этот материал. Обсудите со своей командой следующие вопросы:

- 1. Кем Вы хотите стать?** Спросите себя не о том, что Вы желаете иметь, где мечтаете жить или сколько денег стремитесь зарабатывать, а о том, каким человеком видите себя в будущем.
- 2. Исходя из ответа на первый вопрос, что из того, что Вы делаете сейчас, следует прекратить?** А что, наоборот, стоит начать делать?
- 3. Каким будет Ваш следующий шаг?**

РЕСУРСЫ ВЫПУСКА

Больше о Креге: craiggroeschel.com

Все выпуски подкаста и конспекты: liderstvo.life.church

Слушайте нас на подкастах Apple: itunes.apple.com

Слушайте нас на Google Play: play.google.com

Бесплатные церковные ресурсы: life.church/churches

СВЯЗЬ С КРЕГОМ

Задать вопрос: craiggroeschel.com/connect

Facebook: facebook.com/craiggroeschel

Twitter: [@craiggroeschel](https://twitter.com/craiggroeschel)

Instagram: [@craiggroeschel](https://instagram.com/craiggroeschel)